

Kanadische Kriterien für die Diagnose CFS/ME

Carruthers BM Myalgic encephalomyelitis/Chronic fatigue syndroms: International Consensus Criteria 2003

Patienteninformation

Name Vorname
geb. Datum

Bitte kreuzen Sie die für Sie zutreffenden Symptome an.

1. Erschöpfung/Fatigue und Zustandsverschlechterung nach Belastung

- ☐ deutliches Ausmaß einer neu aufgetretenen, anderweitig nicht erklärbaren, andauernden körperlichen oder mentalen Erschöpfung, die zu einer erheblichen Reduktion des Aktivitätsniveaus führt
- ☐ Erschöpfung, Verstärkung des schweren Krankheitsgefühls und/oder Schmerzen nach Belastung mit einer verzögerten Erholungsphase (meist mehr als 24 Stunden, kann Tage dauern)
- ☐ Die Symptome können durch jede Art von körperlicher oder mentaler Anstrengung oder Stress verschlechtert werden

2. Schlafstörungen

- ☐ Einschlafstörungen
- ☐ Durchschlafstörungen
- ☐ Veränderter Tag-Nacht-Rhythmus
- ☐ Schlaf führt zu keiner Erholung

3. Schmerzen

- ☐ Gelenkschmerzen
- ☐ Muskelschmerzen
- ☐ Kopfschmerzen

4. Neurologische/Kognitive Manifestation

- | | |
|---|--|
| ☐ Beeinträchtigung der Konzentrationsfähigkeit und des Kurzzeitgedächtnisses | ☐ Wahrnehmungs- und Sinnesstörungen |
| ☐ Schwierigkeiten mit der Informationsverarbeitung | ☐ Desorientierung oder Verwirrung |
| ☐ Wortfindungsstörungen | |
| ☐ Lesestörungen | ☐ Bewegungskordinationsstörungen |
- ☐ Es kommt zu Überlastungserscheinungen (Rückfälle und/oder Ängste) durch: zu viele Informationen, zu viele Sinneseindrücke (zB Licht, Lärm) zu viel Stress

5. Autonome Manifestation

- ☐ Schnelle Lagewechsel (v.a. Liegen zum Stehen) führen zu Schwindel und/oder “Schwarzwerden vor Augen”
- ☐ Bei Lagewechsel tritt Herzrasen auf (POTS)
- ☐ Schwindel und Benommenheit
- ☐ Extreme Blässe
- ☐ Darmstörungen (diffuse Schmerzen, Brennen, Blähungen)
- ☐ Blasenstörungen
- ☐ Palpitation (Herzklopfen)
- ☐ Atemnot bei leichter Belastung

6. Neuroendokrine Manifestation

- ☐ Anpassung Körpertemperatur gestört
- ☐ Schwitzen, fiebriges Gefühl
- ☐ Hitze oder Kälte nicht gut vertragen
- ☐ Kalte Extremitäten
(kalte Hände oder Füße)
- ☐ Gewichtszunahme oder
abnormaler Appetit
- ☐ Gewichtsabnahme
- ☐ Stress ist schlechter zu verarbeiten
Stress führt zu einer Verstärkung der
Erschöpfung und emotionaler
Unsicherheit

7. Immunologische Manifestationen

- ☐ Schmerzhaftes Lymphknoten
- ☐ Wiederkehrende Halsschmerzen
- ☐ Neue Allergien/ Bereits bestehende Allergien haben sich verändert
- ☐ Grippe Ähnliche Symptome oder allgemeines Krankheitsgefühl
- ☐ Überempfindlichkeit, Unverträglichkeit von Nahrungsmitteln, Medikamenten, Chemikalien

Carruthers BM, Kumar Jain A, De Meirleir KL, et al. Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrom: Clinical Working Case Definition, Diagnostic and Treatment Protocols. Journal of Chronic Fatigue Syndrom 2003;11(1):7-97.